

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
29.09.2025 Pondělí	Snídaně1	1, 3, 7	Vita rohlík, pomazánkové máslo, rajče, ochucené mléko
	Přesnídávka1	1, 3, 7	Kobliha, ovocná šťáva
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, boloňské špagety se sýrem, čaj s citronem
	Svačina1	1, 7	Chléb kyjevský, máslo, vysočina, ovoce, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 4, 7	Rybí karbanátek, bramborová kaše, čaj ovocný
	Večeře2	1, 3	Veka, nuttelka porcovaná
30.09.2025 Úterý	Snídaně1	1, 4, 7	Dalamánek, pomazánka rybičková s jarní cibulkou, bílá káva
	Přesnídávka1	1	Rusti kostka, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 7, 9	Polévka celerová se smaženým hráškem, hovězí roštěná, rýže parboiled, kompot, voda se sirupem
	Svačina1		Jogurtová buchta s ovocem, čaj ovocný
	Večeře1	1	Mexická placka, čaj ovocný
	Večeře2		Kiri a křup
01.10.2025 Středa	Snídaně1	1, 3, 7	Kaiserka, pomazánka vajíčková, kakao
	Přesnídávka1	1, 3, 7	Koláč pekařský povidlový, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 7, 9	Polévka čočková se zeleninou, tábořský řízek (cibule, slanina, niva), bramborová kaše, zelný salát s koprem, čaj ovocný
	Svačina1		Plundrové šneky se špenátem, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 6, 7	Kuskus s králičím masem a grilovanou zeleninou, čaj ovocný
	Večeře2	1, 3	Ovocná kapsička, piškoty
02.10.2025 Čtvrtek	Snídaně1	1, 7	Rohlík tmavý, játrová pěna, caro
	Přesnídávka1	1, 3	Pletýnka sypaná mákem, kapiová střecha, zelenina, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka slepičí s celestýnskými nudlemi, vepřové výpečky, zelí kysané, selský knedlík, minerálka
	Svačina1	1, 6, 7	Loupák otický, tvaroháček, čaj ovocný
	Večeře1	3	Matesův mls, brambory vařené, tatarská omáčka, čaj ovocný
	Večeře2		Haviřský rohlík
03.10.2025 Pátek	Snídaně1	1, 3, 7	Chléb cibulový, pomazánka tutti-frutti, mléko
	Přesnídávka1	1, 7	Jogurt ovocný, rohlík, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7	Polévka pórková s kapáním, kuřecí špíz, brambory vařené, jogurtový dip s bylinkami, fazolový salát s balkánem, ovocný mošt-Vitaminátor
	Svačina1	1, 3, 6	Vlašský salát, kornspitz, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 7	Špecle s mákem, čaj se sirupem
	Večeře2	1, 7	Lučina, rohlík
04.10.2025 Sobota	Snídaně1	1, 7	Cereálie s mlékem
	Přesnídávka1		Ovoce, oplatek
	Oběd1	3, 7	Polévka česneková s krutony, gnocchi s brokolicí a smetanou, čaj ovocný
	Svačina1	1, 7	Tousty zapečené se sýrem a kečupem, čaj ovocný
	Večeře1	1, 11	Vepřenky s cibulí a hořčicí, houska sezamová, čaj s citronem
	Večeře2	1	Salz rohík
05.10.2025 Neděle	Snídaně1		
	Přesnídávka1		
	Oběd1		Vaření v rodinných skupinách
	Svačina1		
	Večeře1		
	Večeře2		

K hlavnímu chodu podáváme vodu ochucenou čerstvým ovocem
 Informace o výskytu konkrétní obiloviny a skoř.plodu podá pracovnice u výdeje
 Změna jídelníčku vyhrazena